

# Fagbeskrivelser



**Brøderup Efterskole**

# Obligatoriske fag/timer

**Morgen- og aftensang:** 10 minutter morgen og aften.  
Sange, digte, fortællinger, gruk og praktiske informationer.

**Fortælle- og morgentimer og "store kor":** 4 lektioner á 30 minutter pr. uge  
Forskelligt indhold, med samfundsfag, livsoplysning, skolevejledning, kristendom og fælles-sang.

**Foredragsaftner:** Torsdage kl. 19.30 til ca. 21.00. 1½ time ca. hver anden uge.  
Disse er almindeligvis åbne for gæster, familie og venner fra 19.00 – 22.00. Der udarbejdes særligt program.

**Plenar:** 1 lektion á 45 minutter pr. uge  
(fælles afslutning på ugen med debat og orientering)

**Dansk:** 5 lektioner á 60 min pr. uge.

**Matematik:** 3 lektioner á 60 min. pr. uge.  
Der bliver oprettet et hold for dem, der har svært ved matematik. Holdet sammensættes på baggrund af ønske eller karakterer fra 9. klasse.

**Engelsk:** 3 lektioner á 60 min. pr. uge.  
Der bliver oprettet et hold for dem, der har svært ved engelsk. Holdet sammensættes på baggrund af ønske eller karakterer fra 9. klasse.

**Linjefag:** 2 gange om ugen á 90-180 min.  
Der er 3 linjefagsperioder i løbet året.  
Se fagbeskrivelse bagerst i hæftet.

**Valgfag:** 1 gang om ugen á 90-180 min.  
Der kan skiftes valgfag i løbet af året.  
Fagbeskrivelser og valg foretages i starten af skoleåret

**Pigegymnastik:** 1 lektion á 90 min. pr. uge (alle piger)  
I pigegymnastik vil vi arbejde med gymnastisk grundtræning og styrkelse af kroppen. Det gør vi blandt andet ved at hoppe, løbe, svinge og gå i takt til musik, lave mavebøjninger og armstrækninger, ligesom vi vil arbejde med forskellige rytmiske sekvenser. Enkelte gange vil vi tømme redskabsrummet for redskaber og prøve forskellige spring af.  
Formålet vil være fysisk træning med sved på panden og et smil på læben, alt imens vi træner frem mod skolens fælles opvisningsprogram. Pigegymnastik kræver ingen særlige forkundskaber, men forudsætter aktiv deltagelse og lyst til at bevæge sig.

**Drengegymnastik:** 1 lektion á 90 min. pr. uge (alle drenge)  
I drengegymnastik skal vi svede sammen og overskride grænser. Her gælder det om at turde at prøve nyt. En drengegymnastiktime starter med at få pulsen op. Vi hopper, laver fejlesving, løber, går i

takt, laver armstrækninger og meget mere. Rytmask træning fylder også en del i opvarmningen, og sammen skulle vi gerne forbedre vores fysik. Til drengegymanstik skal der springes salto, bukspring og meget mere. I løbet af efteråret trænes der hen mod nogle elementer, som kan indgå i skolens gymnastikopvisninger. I drengegymanstik stilles der kun krav om aktiv deltagelse i alle 90 min.

**Fællesgymnastik:** 1 lektion á 45 minutter pr. uge  
I fællesgymnastik skal vi have det sjovt samtidig med, at vi bevæger os alle sammen. Vi leger, sveder og griner sammen. I starten gælder det om at lære hinanden og grundgymnastikken at kende. Niveaulet er tilpasset, så alle kan være med, og vi arbejder i fællesskab frem mod skolens gymnastikopvisninger i foråret. Fællesgymnastik ligger i sidste modul om fredagen og er med til at runde ugen af på en sjov og aktiv måde.

---

## Tilbudsfag

**Tysk FS10:** 3 lektioner á 60 min. pr. uge.

**Fysik/kemi FS10:** 2 lektioner á 60 min. pr. uge.  
En del af undervisningen finder sted i fysiklokalet på naboskolen.

**Andre fag:** For de elever, der ikke vælger tysk eller fysik/kemi, oprettes der fag, herunder hus og have samt fag med idrætslig og bogligt indhold.

---

## Aftenaktiviteter

Det er frivilligt at vælge disse aktiviteter. Tilmeldingsantal og lærerbesætning vil bestemme, om aktiviteterne gennemføres. Lærerne annoncerer aktiviteterne på deres hjemmelærerdage. Følgende har tidligere været oprettet:

**Korsang**  
**Styrketræning**  
**Begynderguitar**  
**Cykelværksted**  
**Ekstra ridning**

**Voltigering**  
**Yoga**  
**Fitness**  
**Håndbold**  
**Basketball**

**Begynderridning**  
**Debat-time**  
**Fodbold**  
**Band**  
**Badminton**

# Linjefag

Linjefag er et fag 2 gange om ugen á 120 -180 minutters undervisning, i 1/3 skoleår, samt hele linjefagsdage.  
Eleven har 3 linjefag – ét i hver periode:

<b>Linje- periode 1</b>	Musik	Smykker	Kajak og klatring	Ekstremsport	Ridning	Fodbold	Gymnastik	
<b>Linje- periode 2</b>	Musik	Kunst	Kajakpolo	Jagttegn og Naturforvaltning	Ridning	Fodbold	Gymnastik - Spring	Gymnastik - Rytme
<b>Linje- periode 3</b>	Musical	Kunst	Outdoor med havkajak	Ekstremsport - med triatlon	Ridning	Fodbold	Gymnastik med instruktøruddannelse	

**Ekstremsport:** Ekstremsport er et linjefag, hvor der virkelig bliver gået til den. Der arbejdes med dine psykiske grænser og din fysiske udholdenhed. Det er ikke for sarte sjæle. Du kommer til at prøve en masse, som du ellers ikke får mulighed for. Det kan for eksempel være undervandsrugby, mountainbike, skydning, tårnspring, forhindringsbane, træklatring, parkour, nat-orienteringsløb og meget, meget andet. På vandet undervises efter skolens sikkerhedsinstruks, der findes på vores hjemmeside. Det forventes, at man er i rimelig fysisk form samt kan tåle at slå sig og er klar på at udfordre sig selv.

**Ekstremsport m. triatlon:** Ekstremsport er et linjefag, hvor der virkelig bliver gået til den. Der arbejdes med dine psykiske grænser og din fysiske udholdenhed. Det er ikke for sarte sjæle. Der trænes op til gennemførelse af 1/10 ironman, som afholdes af Fladsåskolen. Derudover vil du kunne afprøve en masse, som du ellers ikke får mulighed for. Det kan for eksempel være rappelling, svømning, mountainbike, skydning, tårnspring, forhindringsbane, træklatring, nat-orienteringsløb og meget, meget andet. På vandet undervises efter skolens sikkerhedsinstruks, der findes på vores hjemmeside. Det forventes, at man er i rimelig fysisk form samt kan tåle at slå sig. Det er et sjovt, men krævende fag.

**Fodbold** er for alle, der er interesserede i fodbold. Der trænes på skolens 7-mands-bane og på 11-mandsbanen ved Korsildeskolen. Træningen kommer både til at bestå af teknisk og taktisk træning og selvfølgelig en del fysisk træning. Derudover stiller vi det bedste hold og har kampe på højt niveau mod hold udefra samt mod "gamle" elever. Vi deltager i efterskolernes fodboldturnering, hvor vi spiller om Sjællandsmesterskaberne mod andre efterskoler. Om vinteren rykker vi i hallen, hvor fokus er på teknisk træning, indendørs fodbold og futsal.

**Gymnastik:** På linjegymnastik arbejder vi med at forbedre dit personlige niveau inden for gymnastikken. Om du er ny eller øvet gymnast spiller ingen rolle; det er lysten til at lære nyt og prøve grænser af, der definerer din udvikling. Du skal blot være indstillet på at yde maksimalt i alle timer.

I **første periode** vil der blive arbejdet med grundgymnastik og grundspring som udgangspunkt, og derefter er det kun dig selv, der sætter grænsen. Styrke, koordination og kondition er en god ting at have.

I **anden periode** arbejdes der både med springgymnastik og rytmisk gymnastik. Grundig opvarmning med både styrke-, koordinations- og konditionstræning vil være udgangspunktet for den efterfølgende spring- og rytmetræning. Vi vil fordybe os i grundgymnastikken med fokus

på personlig dygtiggørelse og "nørde" med detaljerne, så både spring og serier bliver æstetiske og seværdige. Resultatet kommer til at indgå i skolens store gymnastikopvisning.

**I tredje periode** er der mulighed for at tage DGI's Gymnastikuddannelse 1, som er en instruktøruddannelse. Kurset giver faglige, pædagogiske og menneskelige forudsætninger til det frivillige foreningsarbejde i gymnastikken, og består af både teori og praksis. I praksis vil indholdet være opvarmning, lege, rekvisitter, akrobatik, rytmik, spring og redskabsaktiviteter, musik og bevægelse. Herudover arbejdes der med teorier om kroppen og dens funktioner samt pædagogiske og psykologiske teorier i relation til praksis. Der udstedes et uddannelsesbevis for gennemført kursus.

**Jagttegn og naturforvaltning:** Dette fag har som formål at oplyse om den balance i naturen, som jagten i Danmark er baseret på. Hovedvægten bliver lagt på undervisning med henblik på at bestå "Danmarks Jægerforbunds Jagtprøve", se evt. [www.jaegerforbundet.dk](http://www.jaegerforbundet.dk) Det forudsættes, at eleverne investerer i lærebogen: "Vildt og jagt i Danmark" ca. 495 kr. samt tilmelder sig jagtprøven ca. 310 kr.. Læreren vil naturligvis være behjælpelig med disse ting. I forbindelse med undervisningen skal eleven afgive skud til minimum 50 lerduer under jagtlærerens instruktion. Jagtprøven vil sandsynligvis blive afholdt på bane i Ornebjerg, Vordingborg, i maj/juni måned af den lokale jagtkonsulent. Endvidere vil der forsøges at give tilbud om Frivillig Jagtprøve i april (ca. 100 kr.) – Køng Skydecenter v. Lundby. Eleven skal have personligt Nem-ID, der benyttes ved tilmelding til jagtprøven.

**Kajak og klatring:** Pulsen er høj, og benene ryster efter den lange klatretur til toppen, men husk at nyde udsigten fra trækrønen, inden du klatrer eller rappeller de 20 meter ned igen. Du bliver trænet i sikkerheden og i, hvordan udstyret fungerer, så du kan klatre både på reb og i træer.

Du glider lydløst hen over vandoverfladen eller ligger i vandet ved siden af din kajak og øver din soloredning, mens din makker hjælper dig igennem.

I løbet af kajakdelen bliver du undervist efter skolens sikkerhedsinstruks, der findes på vores hjemmeside, frem mod EPP 2 niveau, der er den nationale standard, som langt de fleste kajakklubber under DKF underviser efter. Der bliver undervist i teknik, redninger og sikkerhed. I både kajak og klatring bliver du undervist af uddannede instruktører inden for det relevante område.

**Kajakpolo:** Kajakpolo er et boldspil, hvor man spiller fem mod fem. Spillet foregår i specielt designede kajaker. Spillet kan bedst beskrives som en blanding af håndbold og basket i kajak.

Der er fart over feltet, og kampen kan til tider virke voldsom, når to kajaker støder sammen, en af dem vælter for så at "rulle" kajakken op igen og fortsætte spillet, som om intet var sket. Der er intet krav om, at man har prøvet kajak før, man må bare ikke være bange for vand, for selv om man har en kajak at sidde i, så bliver der mast og skubbet i et væk.

Vi træner to gange om ugen i svømmehal, og der vil være fokus på kajakkompetencer, grøn-lænderrul, skudtræning, forsvar og holdets taktik. Der undervises efter skolens sikkerhedsinstruks, der findes på vores hjemmeside.

Elever på kajakpolo linjefaget deltager i DM for efterskoler. Der vil blive udtaget et hold, som deltager i DKF's øst-turnering. Derudover vil der være enkelte træninger med lokale klubhold.

**Kunst:** Kunst er et vidt begreb og kan være skabt af alverdens forskellige materialer, i forskellige former og størrelser. I billedkunst arbejder vi på flere forskellige niveauer, så det er ligegyldigt, om du er nybegynder eller øvet med pensel eller blyant. Alle kan udtrykke sig kreativt; det handler blot om lysten og viljen til at turde kaste sig ud i nye vilde projekter. På Brøderup arbejder vi ud fra fælles eller individuelle oplæg og med meget forskellige udtryk og materialebrug som resultat. Derudover kan et projekt tage udgangspunkt i kendte værker, perioder eller ske på baggrund af en fælles grundidé, hvorfra man arbejder individuelt eller i

grupper med det endelige udtryk. Vi skal tegne, male, forme og skulpturere i og med forskellige materialer. Kun fantasien sætter grænser her. Perioden afsluttes med en udstilling.

**Musical:** På musicalholdet skal vi arbejde hen mod opsætning af årets musical. I starten skal man vælge, om man vil være en del af musicalbandet eller teatergruppen, da de to grupper en del af tiden vil øve hver for sig.

På teaterdelen vil vi lave forskellige drama- og improvisationsøvelser, hvor det handler om at give sig selv til kende og lære at turde at give slip på sig selv. Sideløbende vil vi arbejde med vores forestilling, som vi selv skal skrive. Det er også os selv, der skal lave kulisser, kostumer, dans m.m.

På banddelen skal vi arrangere og øve musikken til forestillingen. Måske vælger vi at skrive noget af musikken selv!

Du kommer til selv at være med til at forme dette fag, være med til at skrive værkerne og selv være med til skabe en grobund for et fællesskab, hvor man tør give slip på sig selv!

**Musik:** Undervisningen er både for unge, der kan lide at synge og spille sammen for hyggen skyld, og for unge, der ønsker sig mere. Skolen har en fin instrumentsamling med synthesizer, el-guitar og bas, trommesæt og sanganlæg samt en masse slagtøj til latin-amerikansk musik. Egne musikinstrumenter kan selvfølgelig medbringes. Musikholdene bliver virkelig brugt på Brøderup. (Der er ikke begynderundervisning på instrument)

**Outdoor m. havkajak:** 4 dages kajaktur er, hvad vi arbejder frem imod. Det kræver, at man når et rimeligt niveau af kajakfærdigheder, så det vil i naturligvis bliver trænet op til. Når man er af sted over en længere periode, kræver det, at man kan lave mad over bål eller Trangia, og at man er tryk ved at sove ude med bare en presenning mellem én selv og den åbne himmel.

Som en del af friluftsliv deltager vi i efterskolernes 24 timers Challenge, som er et adventure-race over et døgn, hvor man konkurrerer mod andre efterskoler i fysisk udholdenhed og styrke, såvel som i samarbejde og opgaveløsning.

Vi prøver også kræfter med træklatring, gps, o-løb, samarbejdsøvelser, overlevelseskursus og meget andet.

På vandet undervises efter skolens sikkerhedsinstruks, der findes på vores hjemmeside.

**Ridning:** Praktisk/teoretisk gennemgang af hestens røgt, pleje og brug samt ridningens teori. Rideundervisningen omfatter mere individuel rideundervisning i både dressur og springning på små hold. Eleverne skal medbringe godkendt hjelm, vest, pisk og sporer.

Desuden inddrages der praktisk arbejde i forbindelse med skolens ridefaciliteter/staldarbejde. Det forventes, at man i sin fritid (også weekends) er indstillet på staldtjeneste og hestepasning.

**Smykker:** Smykker er en vigtig del af vores påklædning og en måde at udtrykke vores identitet på, så hvorfor ikke selv tegne og udforme dem? Så du danner helt din egen stil. Vi fremstiller ringe, armbånd, vedhæng og brocher i f.eks. sølv, bronze, sten, perler, plexiglas m.m. Der vil bl.a. blive arbejdet med følgende teknikker: lodning, smedning, slibning, indfatning og støbning. Så sidder du med en lille guldsmed i maven, eller har du bare lyst til at være kreativ og designe dine egne smykker? - så er faget smykker lige noget for dig.

Linjefaget smykker afsluttes med en udstilling

# Valgfag

Valgfag er fag 1 gang om ugen i 1/3 skoleår á 90 -120 minutter.  
Eleven har 3 valgfag i løbet af året – ét i hver linjefagsperiode.  
Valgfagene præsenteres og vælges ved skolestart.

*Vores udbud af valgfag varierer fra år til år. De seneste år har vi tilbudt mange forskellige, hvoraf nogle kan vælges hele året, f.eks.*

**Badminton**  
**Basketball**  
**Crosstræning**  
**Fitness**  
**Håndværk**  
**Indefodbold**  
**Kajakpolo**  
**Kampsport**  
**Kreativt værksted**  
**Kunst**

**Lerværksted**  
**Løb**  
**Mad med mere**  
**Maleri**  
**Musik**  
**Musik, begynder**  
**Pigefodbold**  
**Ridning**  
**Rytmask gymnastik**  
**Smykker**

**Springgymnastik**  
**Springridning**  
**Streetsoccer**  
**Svømning**  
**Teatersport**  
**Tennis**  
**Triatlon**  
**Volleyball**  
**Yoga**